



魅惑のアジアン料理

暑い夏には特に食べたいアジアン料理。多彩なハーブやスパイス、調味料を使った各国のこだわり料理から、台湾や韓国のスイーツまで幅広くご紹介します。元気に夏を乗り切りましょう！

2024.12 OPEN

カオコーカフェ&タイレストラン



カオソーイ ランチセット 1,078円

タイ北部のレッドカレーラーメン。辛さは調整してくれる。ミニサラダ、デザート付き。お得なランチセットは日替わり料理含め、13種類ある。



ケーキ・ドリンク セット 880円

写真のココナッツケーキほか、バナナケーキなど2〜3種の手作りケーキを用意。コーヒーはタイのベッチャブーン県カオコー地区のものを使用。

本場のタイ料理やデザートを味わいながら、気軽にくつろげるカフェ

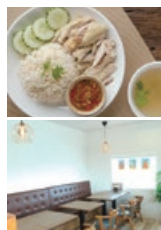
阿見町にある「カオコーレストラン」の2号店で、タイのドリンクやデザートを楽しみながらゆっくりできるカフェ。料理は本店のメニューからおすすめを厳選し、ご飯ものから麺類、一品料理、スープまで本場の味を揃えている。



(写真左から) オレンジコーヒー 550円 ココナッツコーヒー 550円

オレンジジュースにコーヒーを合わせた爽やかな味わいのオレンジコーヒーは、タイで大人気。ぜひ一度試してみて！ココナッツミルクの濃厚な甘さのココナッツコーヒーもGOOD。

土浦市摩利山新田268-5 TEL.029-879-7376
11:00〜22:00(ランチタイム11:00〜L.O.14:30)
木曜定休



明るく過ごしやすい店内。通し営業なので、カオマンガイ単品1100円などの料理がうれしい。

2025.4 OPEN

アスリーキッチン



マレーシアカレー ランチ1,000円 (ライス、スープ、サラダ、デザート付き) ディナー 単品1,200円

ココナッツミルクを使ったほどよい辛さで、鶏肉がほろほろと柔らかい。ジャスミンライスと一緒にどうぞ。



店舗はビルの2階で、道路に面した螺旋階段を上っていく。壁面は、シェフの出身地・ベナン州の旗をデザインしたもの。

ひたちなか市表町8-8 2F TEL.050-8883-8576
11:00〜L.O.14:00、18:00〜L.O.23:00
土日祝日11:00〜L.O.23:00
火曜定休



1年以内に
オープンした新店舗

～東南アジア編～

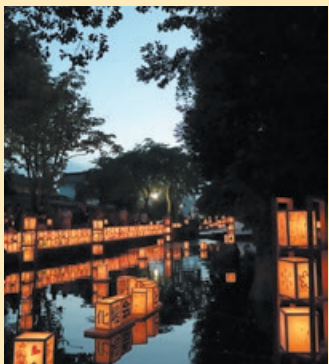
マレーシア出身のシェフ・アスリーさんが作るエスニック料理が人気

マレーシアをメインに東南アジア各国の料理が食べられる。マレーシアカレーや、揚げ鶏で作るアゲマンガイなど珍しいメニューも多く、昼はリーズナブルなランチ、夜は食事やデザート、お酒を楽しめる品揃えになっている。



自家製エビ味噌ペーストで炒めた、ピリ辛なマレーシア風焼きそば。ご飯を使ったナシゴレンは火・水曜限定。ハラルメニューが食べられると、外国人の利用も多いそう。

ミーゴレン
ランチ1,000円 (スープ、サラダ、デザート付き、月・水曜限定)
ディナー 単品1,000円



夢あんどんと夕涼み

古河の夏の風物詩として親しまれている行事。市民や近隣の小学生が作成した約5,000個のあんどんが、会場を彩る。期間中は歴史博物館と文学館の入館料が無料になる。

8月14日(木)、15日(金)18:00～20:00 ※荒天中止
古河市・古河歴史博物館、古河文学館
園古河歴史博物館 TEL.0280-22-2511

第4回福ちゃんの森公園 サマーフェスタ

警察車両や消防車両の展示、はしご車の試乗体験、白バイに乗っての記念撮影など子供たちが喜ぶ体験がいっぱい！縁日、キッチンカーの出店、環境啓発に関するブースも登場する。



8月9日(土)10:00～14:00 ※荒天中止
笠間市・福ちゃんの森公園
園笠間市資源循環課 TEL.0296-77-1101

トリックアート展 in 鹿嶋 第5弾 世界ふしぎシリーズ in 鹿嶋

不思議なトリックアートが楽しめるほか、会場周辺では2日(土)の歩行者天国をはじめ、さまざまなイベントが行われる。

8月1日(金)～3日(日)10:00～17:00
(2日(土)は～19:00)
鹿嶋市・鹿嶋市商工会館3F
4歳以上500円 (3歳以下無料、チケット半券は加盟店で500円分の食事券として使える。8月31日(日)まで)
園鹿嶋市商工会 TEL.0299-82-1919



カミスココだけ！ ビーチフェス2025

人気芸人が出演する真夏のお笑いサンドステージや抽選会、アツアツビーチビート、ビーチフラッグス対決などを開催。波と笑いと音楽を楽しもう！

8月2日(土)、3日(日)10:00～15:30 ※荒天の場合、8月16日(土)、17日(日)
神栖市・波崎海水浴場
園神栖市観光振興課 TEL.0299-90-1217

神栖市の海水浴場は8月24日(日)まで開設！

◆日川浜海水浴場ウォーター 슬라이ダー 1 機設置
8月10日(日)10:00～16:00
神栖市・日川浜海水浴場

常陸太田市で 「夏けんちんフェア」を開催中！



地元の夏野菜をふんだんに使用した、夏ならではの「夏けんちん」を『常陸太田のおそば屋さんの会』各店が提供。4回目となる今回は、夏けんちんフェアでは初となるスタンプリーも併せて実施。各店自慢の夏けんちんを味わおう。

9月30日(火)まで開催中
常陸太田市・常陸太田のおそば屋さんの会
参加店19店舗にて
園常陸太田のおそば屋さんの会事務局(常陸太田市商工観光部商工振興・企業誘致課内) TEL.0294-72-3111
常陸太田のおそば屋さんの会
<https://www.hitachiota-osobayasan-kai.com>



まっさかり！ 茨城のイベント案内

今年の夏も、楽しいイベントがてんこ盛り！暑い夏を更にアツく盛り上げよう！

夏のイベント



あけのひまわりフェスティバル

筑波山をバックに約100万本の八重ひまわりが咲き誇る。音楽ステージや出店、毎年好評の切花園(5本500円)も開催されるのでお楽しみに。

8月30日(土)、31日(日)
筑西市・明野ひまわりの里(倉持地区 明野学校給食センター南東周辺)
園明野ひまわりの里実行委員会事務局(筑西市商工観光課内) TEL.0296-20-1160



IBARAKI INTERNATIONAL FISHING FESTIVAL in Hitachinaka-Oarai Resort

大洗町で開催されるカジキ釣り国際大会を中心としたイベント。当日はステージイベントやワークショップなどの体験のほか、室屋義秀エアショー(14:30～、大洗サンビーチ)も行われる。

8月31日(日)10:00～16:00
大洗町・大洗港区第4埠頭特設会場
※8月29日(金)、30日(土)は那珂湊おさかな市場特設ステージでカジキ解体ショー、カジキの検量式を行う
園茨城インターナショナルフィッシングフェスティバル実行委員会事務局(茨城県地域振興課内) TEL.029-301-2778
大洗観光協会 TEL.029-266-0788 (エアショーについて)



【開催店】奥久慈茶の里公園、金澤園、高見園・高見カフェ、広畑園、藤田観光りんご園、大子おやき学校、メーテルカフェ、雑貨屋memeguru、アンティーク&こちんまりカフェ葵陽、漆&カフェうるし処富加家

奥久慈茶カフェめぐり2025

奥久慈茶と奥久慈スイーツのコラボを楽しみ、シールを集めるとスギやヒノキで作った特製グッズがもらえる。大子町の自然とともに楽しんで。

9月13日(土)～15日(月)、10月11日(土)～13日(月)、11月8日(土)、9日(日)
大子町内開催店10店舗
園奥久慈茶カフェ巡り2025実行委員会(電話対応 10:00～16:00)
TEL.0295-78-0729 (高見園)
TEL.0295-77-0970 (金澤園)

●令和7年6月末 自動車盗難事件認知状況

認知件数362件(前年比+90件)

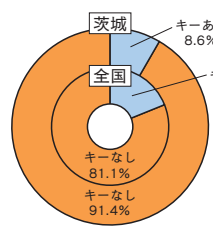
【自動車盗】			犯罪率		
順位	都道府県	認知件数	順位	都道府県	犯罪率
1位	愛知	639	1位	茨城	12.9
2位	埼玉	479	2位	群馬	10.8
3位	神奈川	396	3位	愛知	8.6
4位	茨城	362			

犯罪率
ワースト1位

●県南・県西地域に多い傾向 ●農機具も被害に



【エンジンキーの状態】



鍵だけでは安心できない。物理的に対策を！

自動車盗で被害が多い車種はプリウス、ランドクルーザー、ハーレー、アルファード、ハイエースなど。茨城県では被害の9割強が、車内にキーがない状態(施錠中を含む)で被害にあっている。防犯カメラや警報装置、駐車場には頑丈な鍵を複数使用、タイヤロック、強固なバー式ハンドルロックなど二重三重に対策するのが望ましい。



【対策のポイント】

- 車に近づかせない
〈駐車場の施錠、門扉・防犯カメラ等設置〉
- エンジンをかけさせない
〈標準装備は無効化されるので、追加の電子制御対策〉
- エンジンをかけられても、発進させない
〈ハンドルロック、タイヤロック〉
- 万が一盗まれた場合の被害回復対策
※GPS機器等を搭載(見つからない場所に隠す)

見直そう 防犯・防災

自分は大丈夫、と思っていても、いつどんな形で被害に合うかはわからない。
 空き巣や盗難といった犯罪、いつ襲われるかわからない天災、どちらも、日頃からの
 対策や準備が大切だ。自分の身の回りを見直して、もう一度考えてみよう。

●茨城県令和7年6月末の刑法犯認知件数

順位	都道府県	件数
1	東京	46,582
2	大阪	40,298
9	北海道	10,967
10	茨城	9,717
11	静岡	8,241

順位	都道府県	件数
1	大阪	460.2
2	群馬	410.2
6	兵庫	354.3
7	茨城	346.3
8	沖縄	341.0

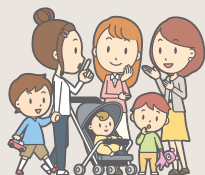
茨城県値で見る、
犯罪

防犯

茨城県は犯罪認知件数が多いといえる。数値から傾向を把握し、対策を考えてみよう。

夏の犯罪抑止活動 ～8月16日(土)

夏は、特に子供と女性が犯罪に巻き込まれやすいシーズンといわれている。散歩をしながら、車を運転しながら等、防犯の目をもって日常生活を送る活動のことを「ながら見守り活動」という。見られていることを犯人に意識させることが犯罪抑止になる。不審者を発見したらすぐに110番を！



ニセ電話詐欺等 増加中

「自分だけはだまされない」と思わないこと！ひとりで判断せず、相談することも大切。

〈ニセ警察詐欺〉

◆警察から電話やSNSで「あなたに逮捕状が出ている」「保釈金を支払えば逮捕されない」「あなたの口座のお金を調査する」などと振込を求められたら詐欺！

★本物の警察は

- ・国際電話(+から始まる番号)で電話しません！
- ・SNSを使って連絡しません！
- ・どんな理由があろうと振込を指示しません！

★「捜査対象」と電話で言われたら詐欺！

★国際電話番号の犯行利用が増加しています。海外との電話が不要な方は国際電話不取扱受付センター TEL 0120-210-364に利用休止の申込み(無料)をすることで、国際電話の発着信をブロックできます(※固定電話・ひかり電話が対象)

〈SNS型投資詐欺〉

◆SNSで見知らぬ人からメッセージが来て投資を勧められたら詐欺！

〈SNS型ロマンス詐欺〉

◆SNSで知り合い、二人の将来のためなどと言って、投資や副業を勧められたら詐欺！

茨城県警察防犯アプリ「いばらきポリス」



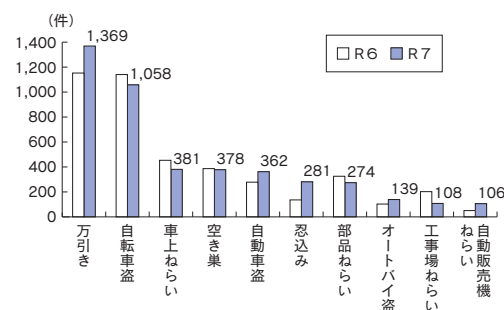
〈iPhone〉



〈アンドロイド〉

犯罪発生情報・不審者情報などの地図表示、ひばりくん防犯メールとの連携、防犯ブザー、見守り支援ほか多機能。まだの方、今すぐダウンロード！

窃盗犯の主な手口



茨城県は、刑法犯認知件数は全国ワースト10位、犯罪率(人口10万人あたりの認知件数)はワースト7位と高く、特に住宅侵入窃盗は犯罪率ワースト2位、自動車盗は犯罪率ワースト1位となっている。被害に合わないよう、対策をすることが大切だ。

【住宅侵入窃盗とは】



夜間家人等の就寝時に住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと。

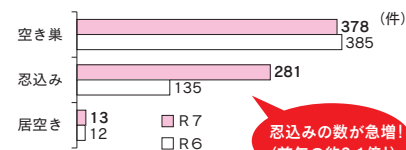
空き巣



家人等が不在の住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと。

●住宅侵入窃盗事件発生状況

令和7年6月末 672件(前年比+140件)



忍込みの数が急増!
(前年の約2.1倍!)

居空き



家人等が在宅している住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと。